

# tfou de cuisine !



IMAGE

IN

20 x 5 minutes

Une coproduction **TF1** / **IMAGE IN**

Diffusion: tous les mercredis à partir du 10 mars 2010 sur TF1

# tfou de cuisine !



**Le message :** Apprendre aux enfants à choisir, cuisiner et manger des fruits et légumes de saison.



**Le concept :** La camionnette TFou parcourt les marchés d'Ile-de-France à la rencontre des maraîchers. Ses occupants, la jeune chef Carla et son petit frère Grégoire, vont à la rencontre d'un maraîcher, discutent avec lui puis choisissent un produit sur ses conseils. Ils repartent ensuite dans leur camionnette/cuisine pour y réaliser une recette de saison à base du fruit ou légume choisi.



# tfou de cuisine !

## Les protagonistes :

### Carla Ferrari :

Cette jeune chef de 13 ans cuisine depuis 6 ans déjà !  
Elle a été demi-finaliste de la seconde *Cuisine Cup\** en 2009.

Dans *TFou de Cuisine !*, Carla nous dévoilera quelques uns de ses précieux conseils et mettra en œuvre des recettes inspirées par ses rencontres sur le marché.

*\*Coupe d'Europe de Cuisine Amateur réservée aux adultes, 2000 personnes y participaient.*



### Grégoire Souverain :

Cet amateur de cuisine de 12 ans suivra les indications de Carla et apprendra, comme les téléspectateurs, les bienfaits des produits de saison et une façon originale de les cuisiner.



# tfou de cuisine !



## Les marchés :

- Vincennes
- Issy-Les-Moulineaux
- Milly-La-Forêt
- Conflans-Sainte-Honorine
- Charenton-Le-Pont
- Maule
- Paris – Avenue de Saxe
- Paris – Avenue du Président Wilson  
(Maraîcher Joël Thiébault  
<http://joelthiebault.free.fr/> )

## Les recettes :

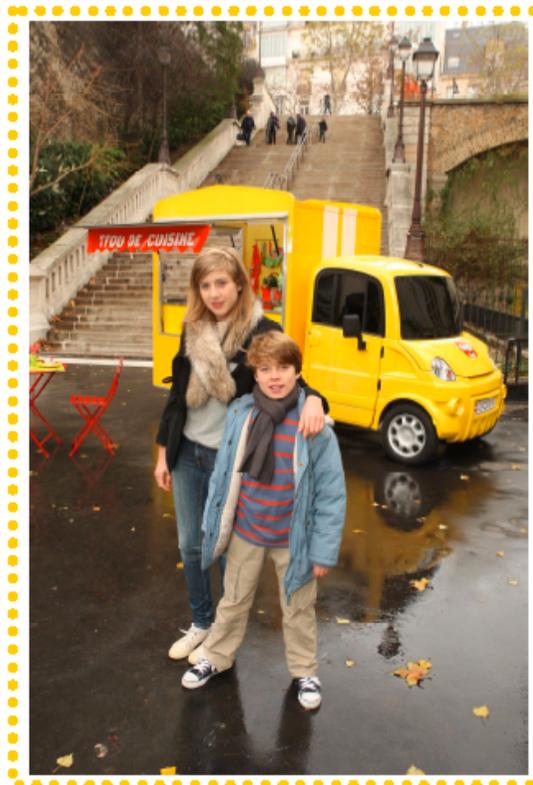
- Hérissons d'artichauts qui piquent
- Poires en frites
- Buissons de champignons
- Lingots d'asperges
- Epinards en caleçon
- Sucettes de fruits
- Soupe de carottes aux icebergs
- Velouté de sorcière
- Milk-shake des martiens
- Muffins dalmatien
- Gâteau de carottes
- Barbagouda....

# tfou de cuisine !

Dès le 3 mars, retrouvez **TFOU de CUISINE** en avant-première sur [www.tfou.fr](http://www.tfou.fr).

Un mini-site sera consacré à l'émission avec des informations sur les animateurs **Carla Ferrari** et **Grégoire Souverain**, les coulisses du tournage en vidéos, des galeries de photos et les recettes concoctées pour l'émission.

Chaque émission sera diffusée en **catch-up** le jour même de la diffusion sur [www.tfou.fr](http://www.tfou.fr)





**Contact:**  
Jean de Vivie - 01 44 01 80 60  
[jdevivie@image-in.cc](mailto:jdevivie@image-in.cc)

[www.image-in.cc](http://www.image-in.cc)