



## A l'Affiche ...

Pour la **5<sup>ème</sup>** édition du **Challenge P'tit DOP** (des moins de 11 ans), les **8 clubs nationaux** en compétition sont :

- **Bourges Rugby Club** (Comité Centre)
- **Havre Athlétique Club** (Comité Normandie)
- **Rugby Club de Bergerac** (Comité Périgord Agenais)
- **Rugby Club de Toulon** (Comité Côte d'Azur)
- **Football Club de Tournon Tain** (Comité Drôme Ardèche)
- **Association Sportive Etaples Rugby** (Comité Flandres)
- **Entente Municipale Sportive Bron** (Comité Lyonnais)
- **Colmar Rugby Club** (Comité Alsace/Lorraine)

Rendez-vous le **samedi 25 novembre** à 10h00 pour les finales à Marcoussis (91) au CNR (Centre National de Rugby)

En attendant les « coqs », place aux poussins !

## Le clin d'œil P'TIT DOP :

Dans un an, le dimanche **7 septembre 2007**, l'équipe de France rencontrera l'équipe d'Argentine en match d'ouverture de la Coupe du Monde au Stade de France @...

Le **samedi 25 novembre 2006** à 15h00, après la finale, les 88 poussins et leurs accompagnateurs se rendront dans ce même stade pour supporter les « Grands Bleus » face aux « Pumas argentins » !

Une opposition de valeur, une répétition majeure, un match prometteur.

Au cours de leur dernière confrontation, les Argentins ont battu les Français !

A suivre de près...

## Interviews : FFR - LASCAD

### **Bernard Lapasset, Président de la F.F.R**



#### ***Président, que représente pour vous le Challenge P'tit DOP ?***

C'est une rencontre. C'est le plaisir pour tous ces enfants d'être ensemble, de se rencontrer, de jouer, d'offrir un ballon propre à un équipier, de donner le meilleur à son équipe.

#### ***Quels sont les critères de sélection pour les équipes ?***

26 clubs (1 par comité territorial) sont retenus au cours des tournois régionaux des écoles de rugby organisés en mai. Parmi ceux-là, nous retenons pour les finales les 8 clubs les plus dynamiques, les plus fair play et les plus actifs dans la formation des jeunes.

Le *Challenge P'tit DOP* met en avant le fait que partout en France on joue au rugby et que les clubs retenus sont un label de qualité à l'apprentissage du jeu et à la culture de la vie.

#### ***Pourquoi P'tit DOP ?***

Parce qu'au rugby, choisir un partenaire c'est aussi faire une belle rencontre. Nous choisissons nos partenaires en fonction de leurs qualités. La société LASCAD (L'OREAL) est un label de qualité. Il existe chez eux une volonté de faire bien avec un grand professionnalisme, de la rigueur, une excellente organisation, mais surtout une très grande proximité avec les enfants.

#### ***Quel avenir pour le Challenge P'tit DOP ?***

Pour les éditions à venir nous souhaiterions récompenser plus d'équipes. L'idéal serait une par comité (26 comités) ! Mais il ne faut pas dénaturer l'esprit du Challenge trop rapidement. C'est avant tout une rencontre humaine, pas une coupe nationale. Ici, le résultat, c'est le beau jeu et la bonne ambiance.

#### ***Que diriez-vous à des parents qui hésitent à inscrire leur enfant dans un club de rugby ?***

Le rugby c'est l'école de la vie. C'est un sport où l'on ne peut pas jouer tout seul, le ballon ne revient pas, il faut le maîtriser et l'offrir proprement à un copain, c'est le plus beau geste. Le rugby est un sport très complet mais c'est avant tout un sport de partage : on se donne pour soi et pour les autres.



## **Hélène Azancot, Directrice Générale de Lascad pour P'tit DOP**

### ***Pourquoi avoir créé le Challenge P'tit Dop ?***

Nous avons souhaité innover car il n'existait pas de challenge national pour les enfants et aussi prolonger notre complicité avec les enfants que nous accompagnons depuis 1993. L'innovation et l'éducation sont nos grandes missions. C'est P'tit DOP qui a créé les 1ers shampoings pour les enfants, pour leur apprendre à être propres en s'amusant. Avec le Challenge P'tit DOP, nous souhaitons leur permettre de vivre un grand moment de sport, de jeu et de joies à partager tous ensemble, avec leur équipe et les autres clubs présents.

### ***Pourquoi le rugby plutôt qu'un autre sport ?***

Parce que nous aimons et partageons les valeurs du rugby : la générosité, la performance, le respect (du partenaire, de l'adversaire) et de son propre corps, ce qui passe aussi par l'hygiène corporelle. Car évidemment, se laver est nécessaire après un entraînement, un match. Un esprit sain dans un corps sain, c'est ce qu'apprennent les éducateurs des écoles de rugby aux enfants. Nous sommes là pour les aider.

### ***Quels sont vos plus beaux souvenirs du Challenge ?***

Chaque année a son lot de moments inoubliables : l'arrivée des enfants à Marcoussis (pour certains, c'est même l'occasion de faire leur baptême de l'air !). Ils découvrent, émerveillés, le terrain d'entraînement du XV de France et espèrent y rencontrer leurs idoles. Pendant les phases de jeu, leur implication sur le terrain, leur esprit d'entraide, leur volonté de gagner et de s'amuser. Le soir, au Stade de France, nous sommes très fiers de voir nos petits champions faire le tour d'honneur du Stade sous les applaudissements de plusieurs milliers de spectateurs et faire la haie d'honneur au XV de France à son entrée sur la pelouse.

### ***Pensez-vous que le rugby soit aussi un sport féminin ?***

Tout à fait. Chaque année, des jeunes filles participent au Challenge P'tit DOP. Elles sont parfaitement intégrées aux équipes et respectées. Sur le terrain, elles sont brillantes, combattives, partenaires (ou adversaires) à part entière. Le rugby poussin n'est pas un sport violent. Chaque enfant trouve sa place au sein de l'équipe, peut jouer et s'amuser, quelle que soit sa taille ou son poids. D'ailleurs, leurs aînées, les joueuses du XV de France Féminin, ont un palmarès prestigieux avec 3 grands chelems et 4 titres de Championnes d'Europe !

### ***Quelles évolutions pour le Challenge P'tit Dop dans les années à venir ?***

Depuis la création du Challenge en 2001, 8 clubs participent chaque année. Nous souhaiterions dans l'avenir ouvrir le Challenge à plus de clubs, plus d'enfants et obtenir encore plus de parrainage de joueurs du XV de France.

**Des chiffres...** Parmi les **248 072 licenciés** à la fédération, **5355** sont des joueuses. Et parmi les **20 847** licenciés de moins de 11 ans, il y a **494** filles...

### **...et des mots :**

**Scolarugby** : C'est une action de découverte et d'initiation qui s'adresse exclusivement aux écoles primaires publiques. Cette action d'accompagnement de la Coupe du Monde est menée avec l'USEP . Dans sa première phase, locale, elle a touché plus de **150 000** enfants, garçons et filles.

**Planète Ovale** : Cette action de développement de la pratique du rugby dans les collèges et les lycées a connu un grand succès en 2005 : **47 000** élèves initiés au rugby et **902** professeurs formés. Des chiffres qui parlent !

## Portrait

**Léna a 11 ans et elle espère jouer dans un club de Montauban à la rentrée**

Elle a fait de l'initiation au rugby à l'école dès le CM1 avec son maître et un professeur de sport 2 fois par semaine pendant un trimestre. Les filles jouaient avec les garçons ce qu'elle a particulièrement apprécié. Au collège, son professeur d'éducation physique leur a proposé de nouveaux exercices plus axés sur la technique. Cette expérience lui a encore plus donné envie de jouer en club. Léna aime ce sport car elle pense qu'il est fait pour les garçons comme pour les filles. Elle n'a pas peur des coups et adore « foncer dans le tas ». Sa principale qualité c'est sa vitesse.

Son joueur préféré est Dimitri Yachvili, non seulement parce qu'il joue dans son club favori le B.O (le Biarritz Olympique), mais surtout parce qu'il a un rôle clé en équipe de France et qu'il est « trop mignon ».

Elle aimerait venir au *Challenge P'tit DOP* avec son équipe pour faire « des rencontres sportives et humaines et si possible avoir un autographe de Dimitri »...



*Pour ceux et celles, comme Léna qui aiment le B.O et Dimitri Yachvili, qu'ils se réjouissent, dans la prochaine newsletter du 27-09-06 il y aura une interview exclusif Challenge P'tit DOP de **D. Yachvili***

## L'avis du spécialiste

**Henri Sagols** est l'entraîneur de rugby de l'équipe féminine de Toulouges (66) championne de France ces 3 dernières années. Il est aussi kinésithérapeute et ostéopathe du sport. Il « prépare » entre autres

Laure Manaudou, Cyril Després (vainqueur du dernier Paris-Dakar), Doriane Vidal (championne de snowboard) et d'autres athlètes.

### « Se protéger, c'est mieux jouer » :

Le rugby est un sport de contacts. A l'entraînement comme en match, quelque soit la carrure ou le sexe il faut protéger son corps des coups éventuels.

Plus on grimpe dans les catégories, plus cela devient indispensable.

La plupart des blessures, chez les jeunes, sont dues à un manque de protection.

Le casque protège bien la tête et les oreilles. Il est pratique pour ceux ou celles qui ont les cheveux longs.

Le protège-dents est obligatoire.

Les protections d'épaules, les coquilles (pour les garçons...) et les protège-poitrine (pour les filles...) sont recommandées chez les plus de 13 ans.

Les protège-tibias, comme au football, sont très efficaces et évitent les coups douloureux.

La protection la plus indispensable est de préparer son corps en le musclant, en l'assouplissant et en le tonifiant.

## Au sommaire de la newsletter du 27-09-06 : Spéciale B.O (Biarritz Olympique)

- **A l'affiche** : Présentation des clubs de **Bourges** Rugby Club et de **Tournon Tain**
- **Interview** : **Dimitri Yachvili** parle de ses débuts et de sa carrière de rugbyman
- **Portrait** : Christine Hypolite, présidente de « *Aupa B.O* », club de **supporter** de Biarritz Olympique
- **L'avis du spécialiste** : Fatigue et récupération
- **Souvenirs, souvenirs** : rétrospective sur la **1<sup>ère</sup> édition** du Challenge en 2002

Sans oublier les rubriques : *le clin d'œil, les chiffres et les mots, Bruits de vestiaires, coup de projecteur...*

En attendant l'ouverture du site [www.challengeptitdop.fr](http://www.challengeptitdop.fr) et la prochaine newsletter, retrouvez de nombreuses informations sur le site de la F.F.R : [www.ffr.fr](http://www.ffr.fr)

**Rédaction** : Thomas Rouchié [comtom@wanadoo.fr](mailto:comtom@wanadoo.fr) 06 70 62 40 65

Newsletter Challenge P'tit DOP 2007