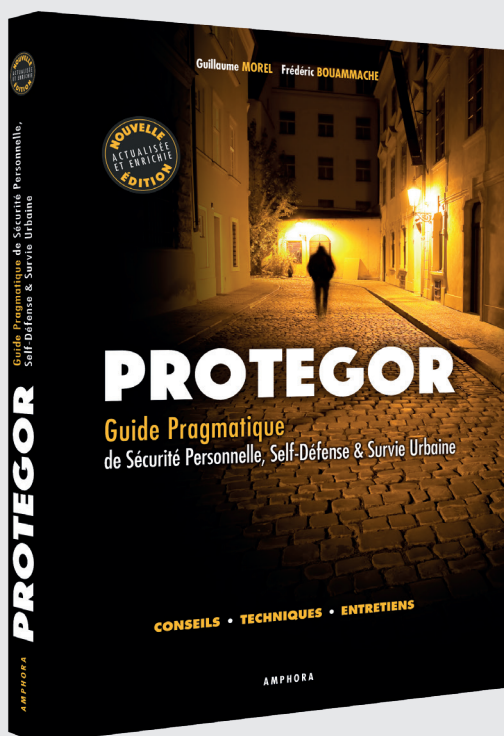


PROTEGOR

PARUTION MARS 2017

GUIDE PRAGMATIQUE DE SÉCURITÉ PERSONNELLE, SELF-DÉFENSE ET SURVIE URBAINE

Auteurs : **Guillaume MOREL** et **Frédéric BOUAMMACHE**



Découvrez la nouvelle édition du guide incontournable sur la sécurité personnelle !

Depuis 2008, PROTEGOR est devenu **la référence pour toutes les personnes qui se soucient de leur sécurité**. Contrairement à la plupart des ouvrages sur le sujet, il demeure le premier guide pratique francophone qui traite en détail les trois dimensions que sont la sécurité personnelle, la self-défense et la survie urbaine.

Structuré autour de ces trois parties et ponctué d'encarts pratiques et d'interviews, ce guide est illustré de nombreuses photos et de schémas explicatifs. Cette nouvelle version comprend, au-delà d'une réactualisation du texte d'origine, de nouveaux entretiens avec des experts (au total 10 entretiens) et un ensemble de thématiques de sécurité personnelle comme le rôle du public dans une agression, les télécommunications en cas de situation d'urgence, le sac d'alerte, les situations de tireurs isolés, des enseignements sur les risques terroristes, etc.

BIOGRAPHIES

Guillaume Morel, professionnel du conseil pour les médias, pratique les arts martiaux depuis qu'il est adolescent. Ceinture noire de Karaté à 16 ans, il s'est très vite passionné pour tous les arts martiaux et les sports de combat, enrichissant sa pratique au travers de nombreuses rencontres d'experts en France, aux États-Unis, en Chine et au Japon. Se concentrant depuis 10 ans principalement sur les aspects self-défense que développent ces disciplines et sur les activités annexes comme le secourisme ou le tir, il souhaite qu'un maximum de citoyens s'intéressent à leur sécurité personnelle et à celle de leurs proches.

Passionné depuis de nombreuses années par les arts de combat, policier de métier depuis plus de 20 ans, **Frédéric Bouammache** est féru d'action, de stratégie et de recherches martiales. Adeptes de Tradition et d'esprit guerrier, il décide, après la ceinture noire de karaté, d'orienter sa quête vers des disciplines prônant avant toute chose l'efficacité en combat... et dans la vie. Il se consacre également à des méthodes de renforcement musculaire.

Chercheur invétéré, amateur de lectures, il puise la somme de ses connaissances à la source de différentes rencontres et expériences. Chevronné dans plusieurs disciplines martiales, il aime à partager et transmettre autour de sa vision globale du combat et du développement de la personne.

Votre contact presse : Léa BOULLE

Éditions Amphora
27, rue Saint-André-des-Arts - 75006 PARIS

lea.boulle@ed-amphora.fr

Tél. : 01 43 29 03 04
Fax : 01 43 29 49 49

Données techniques

Nombre de pages	Env. 400 pages
Format	17 x 24 cm
Référence	A963
Prix	Env. 26,95 €
ISBN/EAN	9782851809636